



Cambra de Comerç
de Palamós

Programa integral de
**QUALIFICACIÓ
I OCUPACIÓ**

Si tens entre 16 i 29 anys, no estudies i no tens feina, t'ajudem a incorporar-te al mercat laboral

Les Cambres, en el context de la Garantia Juvenil i en el marc del Programa Integral de Qualificació i Ocupació, t'oferim un itinerari formatiu amb l'objectiu d'incorporar-te al mercat de treball amb el següent programa:

A) FORMACIÓ TRONCAL (65h.)

- ✓ **TICS (10h.):** Per capacitar-te en les noves tecnologies de la informació.
- ✓ **OCUPABILITAT I HABILITATS SOCIALS (30h.):** Habilitats, coneixements i eines que et permeten apropar-te a les empreses amb confiança i desenvolupar-te millor en un lloc de treball.
- ✓ **ANGLÈS (25h.):** Coneixements bàsics per ser més competitiu laboralment.

B) FORMACIÓ ESPECÍFICA. (90h.) Un cop superada la formació troncal, podràs escollir entre dues opcions de formació específica (diferents opcions segons la convocatòria). Fins ara hem realitzat els següents cursos d'Ajudant de:



CUINER
CAMBRER
CARNISSER
PEIXATER
COMERÇ



JARDINERIA I MANTENIMENT PISCINES

MONITOR ACTIVITATS DE LLEURE

PERRUQUERIA

MAQUILLATGE



Per més informació:

T. 972.31.40.77

info@cambrapalamos.org

PROGRAMA GRATUÏT - Beques transport